

Plano de Ação 2024



 UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO



TABUAÇO



Eixo I Dinamizar o Setor Turístico do Concelho Ano 2024

Objetivo Estratégico Promoção do Concelho e das suas potencialidades visando a atração de públicos nacionais e internacionais

Objetivo Específico Criar uma política estratégica e assertiva para o turismo / Promover estratégias de permanência de visitantes no concelho / Promover a oferta de novos produtos turísticos

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
Agenda Cultural	<p>Criação de Agenda Cultural:</p> <p>Divulgada nas redes e páginas oficiais do Município e das Entidades envolvidas;</p> <p>Divulgação em folheto, distribuído pelo concelho, juntas de freguesia, comércios, quintas, etc.</p>	Visitantes e população do concelho														Técnico de Turismo Associações Culturais. Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Associações envolvidas; Juntas de Freguesia; Comissões de Festas; Turismo de Tabuaço. Município de Tabuaço	Participação de 30% da população jovem 200 Folhetos distribuídos	Número de visualizações no <i>Facebook</i> , <i>website</i> e <i>Instagram</i> . Número de folhetos distribuídos
Circuitos de Visitação Turística	<p>Criar atividades para turistas/visitantes;</p> <p>Promover a rede de percursos pedestres;</p>	Visitantes e população do concelho														Técnico de Turismo Associações Culturais. Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço. Município de Tabuaço	Participação de 2000 pessoas	Número de visitantes na Loja Interativa de Turismo

<p>Tabuaço News</p>	<p>Plataforma de notícias</p>	<p>População em geral</p>															<p>Técnico de Turismo. Computador; Secretária; Telefone; Material de desgaste.</p>	<p>Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço. Município de Tabuaço</p>	<p>3000 pessoas acederam à Plataforma</p>	<p>Número de acessos</p>
<p>O que é bom está em Tabuaço</p>	<p>Realização de Mercados com o objetivo de promoção dos produtores e artesãos locais.</p>	<p>População em Geral</p>															<p>19 Produtores/as e artesãos /as locais. Barracas</p>	<p>Município de Tabuaço; Turismo de Tabuaço; CLDS 5G. Município de Tabuaço</p>	<p>Participação de 15 produtores</p>	<p>Número de produtores que participaram</p>
<p>Fim-de-Semana Gastronómico</p>	<p>Fim de semana com Restaurantes do concelho a promoverem a gastronomia</p>	<p>População em Geral</p>				<p>7 a 9</p>											<p>Staff dos Restaurantes e Técnicos/as. Material Logístico</p>	<p>Município de Tabuaço; Restaurantes locais aderentes. Entidade Regional de Turismo do Porto e Norte de Portugal e Município de Tabuaço.</p>	<p>Adesão de 50% dos restaurantes do concelho</p>	<p>Número de restaurantes aderentes</p>

Eixo II Educação, Formação e Qualificação Socioeducativa Ano 2024

Objetivo Estratégico Combater o insucesso, promovendo a integração social e o desenvolvimento de condutas co-educativas e competências parentais

Objetivo Específico Criar programas e mecanismos de suporte às comunidades e ao desenvolvimento de condutas co-educativas e competências parentais

	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
Sensibilizar	Dia Internacional da Não Violência e Paz nas escolas	Alunos do 1.º e 2.º ciclos	30 e 31														Técnicos/as Professores/as G.N.R. Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço. G.N.R	Participação de 90% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Segurança na Internet/ Cyberbullying	Alunos do 2.º ciclo		5													Técnicos/as Professores/as G.N.R. Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço. G.N.R	Participação de 85% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Violência no namoro	Alunos do Secundário		19														Técnicos/as Professores/as G.N.R. Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste Desdobráveis.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. G.N.R	Participação de 95% dos alunos.

Sensibilizar	Prevenção de Comportamento aditivos	Aluno do secundário													Técnicos/as Professores/as G.N.R. Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. G.N.R	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Prevenção de Comportamento aditivos (Spring Breack) Viagem de finalistas	Comunidade Escolar			21										Técnicos/as Professores/as G.N.R. Material de desgaste Brindes.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. G.N.R	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Segurança Rodoviária	Alunos do 4.º ano (fardados)													Técnicos/as Professores/as G.N.R. Material de desgaste.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. G.N.R	Participação de 85% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Pista de trânsito	Alunos do pré-escolar													Técnicos/as Professores/as G.N.R. Material de desgaste Logística.	CPCJ; G.N.R; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. G.N.R	Participação de 90% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
	Exposição na Biblioteca Escolar alusiva a várias temáticas, tais como, violência no namoro, bullying e cyberbullying	Comunidade Escolar													Técnicos/as Professores/as G.N.R. CPCJ. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. CPCJ	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico

Sensibilizar	Distribuição dos desdobráveis da CPCJ	Comunidade																Técnicos/as Professores/as G.N.R. CPCJ. Desdobráveis.	CPCJ; Agrupamento de escolas; Município de Tabuaço. CPCJ	Distribuição de 100 flyers	Número de flyers distribuídos	
	Jornada Pedagógica	Comunidade Escolar																Técnicos/as, Professores/as, Enfermeira da Unidade Móvel de Saúde. Material Lúdico e de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Equipa + sucesso; Unidade Móvel de Saúde. Agrupamento de Escolas.	Participação de 70% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico	
	Comemoração dos Direitos Internacionais/ abuso sexual “Estendal dos Direitos”	Alunos de centro escolar																Técnicos/as. Computador, vídeo – projetor, materiais de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. CPCJ CLDS 5G	Participação de 95% dos alunos centro escolar	Registo fotográfico	
	Afixação na varanda do salão nobre do Paços do Município, de um Laço Azul	População em geral																	Técnicos/as. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; CPCJ	50 pessoas visualizam o laço no Paços do Município	Folhas de registos de entradas no Município
	Distribuição de Laços Azuis para serem colocados no Agrupamento de Escolas	Comunidade escolar																	Técnicos/as. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais. CPCJ	Participação de 70% da comunidade escolar	Registo fotográfico

Sensibilizar	Realização de um Laço Azul Humano	Creche e centro escolar														Técnicos/as. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais. Santa Casa da Misericórdia de Tabuaço CPCJ	Participação de 95% dos alunos.	Registo fotográfico e vídeo
	Peça de Teatro alusiva aos Direitos das crianças	Pré-escolar e 1.º ciclo														Professores das AECs. Material de desgaste.	CPCJ; Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Associação de pais. CPCJ.	Participação de 95% dos alunos.	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Prémio Abel Botelho	Atribuição de prémio aos melhores alunos do 1.º Ciclo, 2.º Ciclo, 3.º ciclo e secundário do Agrupamento de Escolas	Alunos, Pais, Encarregados de Educação, Professores e Entidades convidadas.								23						Técnicos/as e Professores/as. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas e Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Participação de 50% da população	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Prémio Alice Pereira Gomes	Incentivo aos alunos do 1.º Ciclo no sentido de aprofundar o conhecimento sobre a autora Alice Pereira Gomes	Alunos do 1.º Ciclo, pais, encarregados de educação e professores														Técnicos/as e Professores/as. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Participação de 55% da população	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico

Assinalar	Dia Mundial da árvore	Pré-escolar e 1.º ciclo			21										Técnicos/as operadores e Professores/as Equipa de sapedores florestais. Transporte Lanche da manhã.	CPCJ; Agrupamento de Escolas; Ribaflor; ICNF. Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos	Registo fotográfico	
	Comemoração do Dia Mundial da Criança	Creche, Pré-escolar e 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas													Técnicos/as Professores/as. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas; CPCJ. Município de Tabuaço.	Participação de 100% dos alunos	Registo fotográfico	
	Comemoração do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência	Formandos A2000 e alunos do Ensino Especial														Técnicos/as. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; G.N.R.; Município de Tabuaço; Associação A2000; UCSP Tabuaço. G.N.R.	Participação de 100% da população	Registo fotográfico
	Dia da Proteção Cívil	Comunidade escolar														Técnicos Professores Auxiliares Bombeiros. Computador Vídeo projetor.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Unidade Móvel. Município de Tabuaço.	Participação de 80% dos alunos	Registo fotográfico
	Dia Europeu da Música	1.º ciclo e Pré-escolar														Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico

Encontro de Andebol4Kids	Municípios e Agrupamentos de Escolas					18									Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico
GiraVólei	Municípios e Agrupamentos de Escolas														Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Registo fotográfico
Tabuaço a nadar	Municípios e Agrupamentos de Escolas			23											Técnicos Professores Auxiliares. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	Participação de 70% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
“Bem comer e mexer, que bom que vai ser”	Palestra no âmbito da alimentação saudável para os pais dos alunos que integram o projeto e avaliações dos alunos					21 a 23									Técnicos Professores Auxiliares Enfermeira. Material de desgaste.	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; Agrupamento de Escolas. Município de Tabuaço.	50% dos pais dos alunos que integram o projeto	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)	Pré-Escolar														Animadoras Socioeducativas Jogos; Computador; Material de desgaste.	AAAF; Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Participação de 40% dos alunos	Folhas de presença

PAA- " Super Gotinha"	Pré-Escolar, Pais e Encarregados de Educação, Comunidade Escolar.						28							Educadoras de Infância. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 40% dos destinatários	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Corta-Mato Fase Local	Alunos de 2.º Ciclo	4												Docentes de Educação Física.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 50% dos alunos	Número de inscrições
Torneio de Andebol Final do 2º Período	Alunos de 2.º Ciclo, 3.º Ciclo, Secundário.	18 a 22												Docentes de Educação Física. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas.	Participação de 50% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico
Torneio de Basquetebol Final do 3º Período	Alunos de 2.º Ciclo, 3.º Ciclo, Secundário.						03 a 14							Docentes de Educação Física. Material de desgaste.	Agrupamento de Escolas; Município de Tabuaço. Agrupamento de Escolas	Participação de 50% dos alunos	Folhas de presença e/ ou registo fotográfico

Eixo III Alargamento da rede de equipamentos/respostas sociais Ano 2024

Objetivo Estratégico Melhorar as condições de vida e a prestação de cuidados á população mais vulnerável

Objetivo Específico Dotar o concelho de respostas sociais para os problemas sociais existentes

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
Idoso em Ação	Encontro do Idoso	População com mais de 65 anos do Concelho de Tabuaço															Técnicos/as e Enfermeiros/as. Material Logística.	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; B.V.T; IPSS; Paróquias; Radar Social; CLDS 5G; Juntas de Freguesia.	Participação de 400 pessoas	Número de inscrições
	Idoso em segurança	População com mais de 65 anos Concelho de Tabuaço															Técnicos/as e Enfermeiros/as e Agentes de segurança. Material Logística	Município de Tabuaço; Unidade Móvel; B.V.T; IPSS; Juntas de Freguesia; Radar Social; CLDS 5G. Escola Segura	Participação de 50 Idosos	Nº de participantes

	Aproximar Olhares	População com mais de 65 anos com vulnerabilidade e isolamento social do Concelho de Tabuaço														Técnicos/as Voluntários e Material Logística	Município de Tabuaço; Universidade Sénior; Banco Local de Voluntariado Radar Social; CLDS 5G.	Participação de 10 Idosos e 5 voluntários	Nº de participantes
Aldeias Humanitar	Intervenção Humanitária de Saúde e Amparo social	População do Concelho de Tabuaço														Técnicos/as de saúde e intervenção social. Material de desgaste.	Núcleo de intervenção Humanitar; Município de Tabuaço. Núcleo de Intervenção Humanitar.	Participação de 100% da população	Registo fotográfico e/ ou número de visitas ao domicílio
Unidade móvel de saúde	Promoção da saúde e prevenção da doença, através de ensinos e de rastreios	População do concelho de Tabuaço														Enfermeira. Computador, material de desgaste.	Município de Tabuaço; UCSP. Município de Tabuaço.	100 consultas por mês	Registo de consultas
Núcleo Local de Inserção	Pretende proporcionar o bem-estar às famílias melhorando o seu nível de vida económico, social e familiar e contribuir para o desenvolvimento local	População Vulnerável do concelho Tabuaço														Técnicos/as. Edifício; Material logístico; Equipamento.	Município de Tabuaço; Centro de Promoção Social do concelho de Tabuaço. Município de Tabuaço.	Acompanhamento de todos os beneficiários	Número de visitas e ações realizadas

CLDS 5 G	Desenvolvimento da 5.ª geração do programa de contratos locais de desenvolvimento social	População do concelho de Tabuaço																Técnicos/as; Edifício; Material logístico; Equipamento	Município de Tabuaço; Centro de promoção social de Tabuaço.	Realização de 10 ações	Número de ações	
	Radar Social	Implementar um sistema de georreferenciação social e de capacitação dos territórios na ativação das respostas e otimização dos recursos	População com vulnerabilidade social																Técnicos/ as; Material de desgaste; Equipamento.	Radar Social	50% da georreferenciação social identificadas	Número de situações elegíveis ao programa
		Atualização dos Instrumentos de Planeamento da Rede Social	População, entidades e serviços do concelho de Tabuaço																Técnicos/ as; Material de desgaste; Equipamento.	Membros do Núcleo Executivo e do CLAS de Tabuaço. Radar Social.	Atualização do Diagnóstico Social, Plano de Desenvolvimento Social e Plano de Ação	Número de documentos atualizados
		Referenciação em contexto de vida, da pessoa ou família em situação de vulnerabilidade social	Pessoa/s, família/s e grupos em situação de vulnerabilidade social																	Técnicos/ as; Equipamento.	Município de Tabuaço; Juntas de Freguesia. Radar Social.	50% das famílias referenciadas

Equipa do Programa de Rendimento Social de Inserção	- Ação de Sensibilização: Violência Doméstica” - Visualização do filme “Desamor”	Beneficiários RSI Público em Geral														Equipa RSI; Profissionais da Saúde; GNR; Técnicos Ação Social. Instalações; Computador; Projetor; Apresentação PPT; material de desgaste.	Centro de Saúde; CMT; GNR; Centro de Promoção Social. Representante NLI.	Participação de 50% dos alunos a frequentar o ensino secundário	Registo fotográfico
	-Ação de informação: A importância da Reciclagem	Beneficiários RSI														Equipa RSI. Instalações, Computador, Projetor, Apresentação PPT, material de desgaste.	CMT, Centro de Promoção Social. Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Promover estilos de vida saudáveis	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
	Ação de Sensibilização: “Finanças pessoais”	Beneficiários RSI														Equipa RSI. Instalações, Computador, Projetor, Apresentação PPT, material de desgaste.	CMT; Centro de Promoção Social. Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Promover competências sociais e pessoais	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças
	Ação de Sensibilização: Suporte básico de Vida	Beneficiários RSI														Equipa RSI; Bombeiros Voluntários de Tabuaço. Instalações, Manequins, material de desgaste.	Bombeiros Voluntários de Tabuaço, CMT, Centro de Promoção Social. Representante NLI.	Atingir 100% da população convocada. Sensibilizar para a prevenção dos cuidados primários de saúde e comportamentos de risco	Relatório com registo fotográfico e registo de presenças

Eixo IV Empregabilidade Ano 2024

Objetivo Estratégico Desenvolver mecanismos para facilitar a integração da população na vida ativa

Objetivo Específico Criar e promover cursos de formação profissional para a população /Promover a criação do próprio emprego / Fomentar a aproximação às empresas

	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afectados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução		
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D						
GIP	Informação e apoio sobre os diversos percursos de formação e qualificação possíveis e procura ativa de emprego	População do concelho de Tabuaço															Técnicos/as Material de desgaste	Radar Social IIEFP; A2000; CLDS 5G	10 pessoas obtiveram informação	Número de pessoal que obtiveram informação
Rede de empregabilidade	Ações de apoio à capacitação, empregabilidade e integração social dos migrantes, emigrantes e imigrantes	População migrante e imigrante Entidades empregadoras locais															Técnicos/as Material de desgaste	Radar Social GIP; Gabinete de apoio ao emigrante; CLDS 5G	5 migrantes emigrantes e imigrantes	Número de migrantes emigrantes e imigrantes apoiadas

Rede de empregabilidade	Sensibilizar para a igualdade de oportunidades	Agentes económicos do concelho																Técnicos/as. de Materiais desgaste.	Radar Social GIP; ADIVAT CLDS 5G	Uma sessão de apresentação	Número de reuniões de CLAS
	(Re)Integração na Vida Ativa	Desempregados																Técnicos/as. de Materiais desgaste.	GIP; Equipa RSI. CLDS 5G	10 desempregados	Número de desempregados apoiados

Eixo V Promoção Habitacional Ano 2024

Objetivo Estratégico Satisfazer as necessidades habitacionais básicas dos agregados familiares carenciados do Município

Objetivo Específico Melhorar a aplicação de medidas existentes de combate à precaridade habitacional, permitindo o acesso a uma habitação condigna aos agregados familiares, priorizando as intervenções em agregados numerosos, com idosos, deficientes e dependentes a cargo

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução			
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D							
Lar Feliz	Promoção do Apoio à realização de obras no âmbito da concessão de apoios à habitação promovida pela Câmara Municipal	População do concelho de Tabuaço																Equipa Multidisciplinar. Material logístico.	Município de Tabuaço. Técnicas da Ação Social do Município de Tabuaço.	90% dos candidatos recebem o apoio	Número de candidaturas
	Divulgação e operacionalização dos programas nacionais de apoio à habitação: - 1.º Direito, Porta 65	População do concelho de Tabuaço.																Técnicos/as. Material Logístico.	Município de Tabuaço. Técnicos do Município de Tabuaço.	100% dos interessados foram apoiados na candidatura	Número de candidaturas
	Promoção do Apoio à renda através da atribuição de um subsídio para comparticipação mensal do valor da renda da habitação	População carenciada do concelho de Tabuaço																	Técnicos/as. Espaço físico, Material de desgaste e conservação dos alimentos.	Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	90% dos candidatos recebem o apoio

	Programa de arrendamento Acessível – Casa Feliz	População carenciada do concelho de Tabuaço												Técnicos/as. Espaço físico, Material de desgaste e conservação dos alimentos.	Município de Tabuaço. Município de Tabuaço.	5 habitações elegíveis para o programa	Número de candidaturas
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

Eixo VI Igualdade e não Discriminação Ano 2024

Objetivo Estratégico Promoção da Igualdade entre Homens e Mulheres

Objetivo Específico planificar os objetivos, medidas, ações e recursos necessários para promover uma igualdade real entre mulheres e homens, a todos os níveis e em todos os âmbitos da vida municipal e local

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
I Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação	Participação de técnicos/as da Autarquia no Programa formativo “Laboratórios de Igualdade”.	Técnicos/as da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste.	Comissão para a Igualdade no Trabalho e no Emprego-CITE Município de Tabuaço. Equipa para a Igualdade na vida local (EIVL);	90% dos/as técnicos/as frequentam e completa as ações	Número de participantes (desagregado por sexo)
	Participação dos Recursos Humanos da Autarquia (Assistentes Técnicos e Operacionais), em ações de formação sobre igualdade e não Discriminação.	Funcionários da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste.	CIG JURISAPP. EIVL.	50% dos assistentes técnicos e assistentes operacionais frequentam e completam a formação	Número de participantes (desagregado por sexo)
	Participação de dirigentes e executivo da Autarquia em ação sobre igualdade e não discriminação promovida pela CIG.	Dirigentes e executivo da Autarquia														Formadores/as. Material de desgaste	CIG JURISAPP. EIVL.	90% dos dirigentes e Executivo da Autarquia completam a ação	Número de participantes (desagregado por sexo)

I Plano municipal para a Igualdade e Não Discriminação	Participação de Técnicos/as do Município em ação de formação sobre a linguagem inclusiva e não discriminação	Técnicos/as do Município																Formadores/as. Material de desgaste.	CIG Município de Tabuaço - IEFP, Lamego. EIVL	70% dos/as técnicos/as do município finalizam a formação	Número de participantes (desagregado por sexo)
	Formação de pessoal docente e não docente no âmbito da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania	Pessoal docente e não docente																Formadores/as. Material de desgaste.	CIG Centro Qualifica de Moimenta da Beira; - Agrupamento de escolas de Tabuaço. EIVL.	60% dos docentes frequentam a formação; 50% de não docentes frequentam e terminam a formação	Número de docentes e número de não docentes que frequentam a formação (desagregado por sexo)
	Levantamento das necessidades em matéria de Conciliação através de questionário	Funcionários da Autarquia																Equipa para a Igualdade na Vida Local - EVIL. Material de desgaste.	Município de Tabuaço. EIVL.	100% dos/as funcionários/as do município respondem ao inquérito	Número de inquérito respondidos
	Criação de Campanha “Tudo tem um Fim” a ser disseminada pelas CPCJ, , Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados e redes sociais do município de Tabuaço.	População em Geral																EIVL. Material de desgaste.	Unidade Móvel de saúde - EIVL - CPCJ - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados. EIVL.	Campanha difundida por todas as freguesias do concelho	Número de flyers e cartazes distribuídos
	Realização de um Evento “A Tua Vida Pertence-te”, com a intervenção de profissionais da área, nomeadamente, técnicos/as da APAV e de Casas Abrigo, e testemunhos reais.	População em Geral																EIVL, APAV e Convidados/as. Material de desgaste.	Município de Tabuaço - EIVL -APAV -RSI -Agrupamento de Escolas. EIVL	300 pessoas participam no evento	Número de participantes (desagregado por sexo) / registo fotográfico

Eixo VII	Saúde	Ano	2024
----------	--------------	-----	-------------

Objetivo Estratégico **Promoção da Saúde**

Objetivo Específico **Aquisição de conhecimentos para adoção de estilos de vida saudáveis**

Projeto	Ações	Incidência (territorial e grupos mais afetados)	Calendário												Recursos Humanos e Materiais	Organizações Envolvidas e Organização Responsável	Metas	Indicadores de Execução	
			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D					
UCC Terras do Douro	Sessão de educação para a saúde: "Higiene do Sono"	População em geral (NLI)			1 2											Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro. Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro. UCC Terras do Douro.	Participação de 70% da população Capacitar os beneficiários com a informação partilhada.	Relatório com registo fotográfico
	Sessão de educação para a saúde: "Violência Doméstica"	População em geral (NLI)					7									Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro. Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro. UCC Terras do Douro.	Participação de 50% da população Alertar a população para os sinais que indicem estes comportamentos sobre a problemática bem como contactos de apoio a vítimas de violência doméstica	Relatório com registo fotográfico
	Sessão de educação para a saúde: "Alimentação saudável - adulto/criança"	População em geral (NLI)							1 1							Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro. Computador e Retroprojektor.	NLI e UCC Terras do Douro. UCC Terras do Douro.	Participação de 60% da população Promover estilos de vida saudáveis	Relatório com registo fotográfico

<p>Projeto “Mais Saúde”</p>	<p>Promoção de Literacia em saúde; Realização de rastreios; Monitorização de parâmetros vitais; Sessões de educação para a saúde; Gestão do regime terapêutico; Articulação com a unidade de saúde.</p>	<p>População em geral</p>														<p>Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro e da CMT. Unidade móvel Medidor de TA; Glicómetro Saturímetro Balança Estadiómetro Fita métrica Tiras de glicémia Compressas Álcool Desinfectante.</p>	<p>UCC Terras do Douro e CMT. UCC Terras do Douro.</p>	<p>Em planeamento</p>	<p>Em planeamento</p>
<p>Comemoração “Mês de maio: Mês do Coração”</p>	<p>Realização de rastreios; Monitorização de parâmetros vitais; Sessões de educação para a saúde.</p>	<p>População em geral</p>														<p>Equipa de Enfermagem da UCC Terras do Douro e da CMT. Unidade móvel Medidor de TA; Glicómetro Saturímetro Balança Estadiómetro Fita métrica Tiras de glicémia Compressas Álcool Desinfectante</p>	<p>UCC Terras do Douro e CMT. Câmara Municipal de Tabuaço.</p>	<p>30% dos inscritos na atividade com intervenção da UCCTD</p>	<p>Proporção dos inscritos abrangidos pela atividade com intervenção da UCCTD</p>

<p>“Saber comer para melhor viver”</p>	<p>Avaliação do IMC; Sessão de atividade física; Sessões de educação para a saúde aos alunos Sessões de educação para a saúde aos pais</p>	<p>Alunos pré-escolar e 1.º ciclo</p>											<p>Equipa da UCC Terras do Douro Enfermeira e Professores de Educação Física da CMT. Balança Estadiómetro Fita métrica Computador e Retroprojektor.</p>	<p>UCC Terras do Douro, CMT e Agrupamento de Escolas de Tabuaço. Câmara Municipal de Tabuaço.</p>	<p>90% dos alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo com intervenção</p>	<p>Proporção dos alunos do Pré-escolar e 1.º Ciclo abrangidos pela atividade</p>
<p>Programa “Saúde Escolar”</p>	<p>Sessões de educação para a saúde aos alunos, funcionários, professores e pais</p>	<p>População Escolar do Agrupamento de escolas de Tabuaço</p>											<p>Equipa da UCC Terras do Douro. Computador e Retroprojektor.</p>	<p>UCC Terras do Douro e Agrupamento de Escolas de Tabuaço. UCC Terras do Douro.</p>	<p>75% da comunidade educativa com melhoria no conhecimento sobre padrão alimentar</p>	<p>Proporção da comunidade educativa com melhoria no conhecimento sobre padrão alimentar</p>